

life checkup

SINDROME DA STANCHEZZA CRONICA



**Quando la fatica diventa cronica.**  
Fai il Checkup Sindrome da Stanchezza Cronica.

Affidati a Lifebrain, la rete  
di laboratori più grande d'Italia.

life<sup>®</sup>  
brain  
Eccellenza per  
la tua salute

“ Troppo a pezzi per dormire, troppo stanco per stare sveglia ”  
(Dal film *Trainspotting*) ”

## COS' È LA SINDROME DA STANCHEZZA CRONICA

La sindrome da stanchezza cronica (CFS) è un disordine complesso caratterizzato da una molteplicità di sintomi che vanno dal dolore muscolare ai problemi di memoria. Tuttavia, il principale sintomo è rappresentato da eccessiva stanchezza che persiste da almeno 6 mesi e che non è alleviata dal riposo pregiudicando, pertanto, le normali attività quotidiane degli individui interessati.

Tale condizione insorge principalmente nelle persone tra i 40 e i 50 anni, prevalentemente donne. I soggetti affetti presentano un sistema immunitario compromesso, cui possono contribuire infezioni virali, come quella causata dal virus di Epstein-Barr, alterazioni ormonali, carenza di vitamine e di elementi chimici nonché condizioni di stress prolungato che non sono gestite adeguatamente.

La sindrome è tuttora poco conosciuta ed è spesso associata a uno stile di vita sregolato. Per questo motivo, diagnosticarla in modo corretto aiuta a delineare un approccio terapeutico destinato a gestire e migliorare i sintomi.



# CHECKUP SINDROME DA STANCHEZZA CRONICA

Una condizione che accomuna i soggetti affetti da Sindrome da Stanchezza Cronica è la compromissione del sistema immunitario causata dalla combinazione di una molteplicità di fattori che colpiscono le persone predisposte, tra cui infezioni virali, alterazioni ormonali, carenza di vitamine e di elementi chimici.

Con un semplice esame del sangue è possibile riconoscere la Sindrome da Stanchezza Cronica e trovare l'approccio più adeguato per trattare il dolore e gestire altre problematiche connesse a tale condizione clinica.

## Il Checkup è composto da:

EMOCROMO

VITAMINA B12

SELENIO URINARIO

ZINCO URINARIO

ACIDO FOLICO

SIDEREMIA

TRANSFERRINA

ELETTROFORESI DELL'EMOGLOBINA

CMV MOLECOLARE URINARIO

EBV MOLECOLARE SANGUE/SCIACQUO BOCCALE

VZV ANTICORPI

---



## A CHI È RIVOLTO IL CHECKUP SINDROME DA STANCHEZZA CRONICA

Il sospetto che ci troviamo di fronte alla Sindrome da Stanchezza Cronica insorge quando, oltre a una spossatezza che dura da più di 6 mesi, si presentano almeno quattro dei seguenti sintomi:

- ✓ Linfonodi doloranti
  - ✓ Dolori muscolari inspiegati
  - ✓ Dolore a carico di più articolazioni senza gonfiore e arrossamento
  - ✓ Mancato recupero con il sonno
  - ✓ Mal di testa inconsueti
  - ✓ Mancanza di memoria e continua difficoltà di concentrazione
  - ✓ Mal di gola
  - ✓ Peggioramento delle condizioni generali per più di 24 ore in seguito a sforzi
-

# Lifebrain: la cosa più importante per noi è la salute. La tua.

**Lifebrain** rappresenta un **network di laboratori e competenze professionali** in grado di offrire servizi di analisi, diagnostica specialistica e service di laboratorio dove la qualità è l'elemento fondamentale. Una rete a cui affidarsi con sicurezza e fiducia.

**Presenti su gran parte del territorio nazionale i laboratori Lifebrain offrono i massimi livelli di qualità scientifica grazie a tecnologie di ultima generazione, all'eccellenza delle competenze e al più completo range di servizi diagnostici integrati.**

Profonda conoscenza e straordinaria vicinanza al paziente, uniti ai più alti standard qualitativi europei, rendono **Lifebrain la migliore scelta** nel campo della medicina di laboratorio.



 **Referti disponibili anche online.**

**Cerca il laboratorio Lifebrain più vicino:  
[www.lifebrain.it](http://www.lifebrain.it) - 800 19 49 70 -  Lifebrain**