

# LIFEBRAIN s.r.l



- **PREPARAZIONE AL PRELIEVO**
- **INDICAZIONI AL PAZIENTE**
- **RACCOLTA DEI CAMPIONI**

**DOVE SIAMO:**


[segreteria@lifebrain.it](mailto:segreteria@lifebrain.it)

# LIFEBRAIN s.r.l

Il Laboratorio Analisi Guidonia ora Lifebrain s.r.l. si trova a Guidonia in Via Roma 190/A distante circa 15 km dal GRA e da Roma.



## CONTATTI:

 0774 345000

 [segreteria@lifebrain.it](mailto:segreteria@lifebrain.it)

## PRELIEVI:

Dal Lunedì al Sabato: ore 07:00 – 10:30

## RITIRO REFERTI:

Dal Lunedì al Venerdì: 07:00-13:00/16:00-19:00,

Sabato: 07:00-12:00,

[segreteria@lifebrain.it](mailto:segreteria@lifebrain.it)

# LIFEBRAIN s.r.l

## PRELIEVO VENOSO

### RACCOMANDAZIONI AL PAZIENTE PER UNA CORRETTA PREPARAZIONE AL PRELIEVO

- Astenersi 8-12(max) ore prima del prelievo dall'assunzione di cibi, bevande, alcoolici, caffè, in particolare se sono previsti esami per la valutazione del quadro lipidico o dei carboidrati
- Astensione dal fumo nelle ore precedenti al prelievo
- L'assunzione di acqua naturale è consentita (max 2 bicchieri)
- Evitare i farmaci ad assunzione occasionale, nel caso di assunzione nelle 12 ore precedenti al prelievo, se non concordato prima col proprio medico, segnalare il farmaco assunto al personale di segreteria o accettazione.
- Le persone emotive sono pregate di informare il prelevatore affinché provveda ad eseguire il prelievo venoso in posizione distesa
- Per i bambini si consiglia preferibilmente di far assumere solo acqua prima del prelievo

## DIAGNOSTICA DEL DIABETE: CURVA GLICEMICA / INSULINEMICA

Il test di tolleranza a carico orale di glucosio dev'essere eseguito rispettando alcuni criteri: l'indicazione della ricetta è il criterio più importante, altrimenti è consigliata una somministrazione di 75 grammi di glucosio in 250-300 mL di acqua, entro un arco di tempo che va dai 30 secondi ai 5 minuti (nel bambino, o nel paziente di peso inferiore ai 43 kg, la dose di glucosio sarà pari a 1,75 g per Kg di peso); prelievi ematici prima e due ore dopo l'assunzione, 90' e 120'; al momento dell'esame, che viene eseguito solo al mattino, il paziente dev'essere a digiuno da 8 ore; non si procede se il valore di glicemia a digiuno è > 126 mg/dl.

### Per le donne in gravidanza se la glicemia supera 92 mg/dl non si somministra il glucosio

Il paziente durante la curva deve rimanere seduto e all'interno della struttura. Il test **non** può essere eseguito nei seguenti casi:

1. In caso di documentata pregressa diagnosi di diabete mellito
2. In caso di patologie acute in presenza di fattori che possono influenzare il test, come in presenza di infezioni recenti, durante la convalescenza per interventi chirurgici
3. Nei soggetti gastroresecati per il rischio di evocare i sintomi della sindrome da alterato svuotamento gastrico.

## DOSAGGIO DI RENINA E/O DI ALDESTERONE

Digiuno dalla sera precedente. Presentarsi in Laboratorio alle ore 7:30. Il test prevede un periodo di 30 minuti di stabilizzazione in posizione distesa prima di eseguire il prelievo venoso.

## DOSAGGIO DI PROLATTINA

# LIFEBRAIN s.r.l

Il test prevede l'inserimento di un ago cannula e un periodo di 15 minuti di stabilizzazione in posizione distesa prima di eseguire i prelievi venosi.

## MODALITA' DI PRELIEVO PER LE CATECOLAMINE PLASMATICHE

Per l'esecuzione dell'esame è necessario seguire tali accorgimenti:

- a) il paziente deve essere disteso e in ambiente tranquillo per almeno 30 minuti (la postura ortostatica aumenta la concentrazione di catecolamine)
- b) il campione (plasma EDTA) deve essere centrifugato immediatamente e congelato
- c) si consiglia la sospensione di farmaci (almeno 72 ore prime del prelievo) in quanto possono influenzare la concentrazione delle catecolamine

## H2 BREATH TEST PER H.P.

L'Urea Breath Test rappresenta una metodica non invasiva, di semplice esecuzione che permette di definire la presenza di Helicobacter Pylori, sia nei bambini che negli adulti.

Per l'esecuzione del test il paziente non deve fare, da almeno 2 settimane, nessuna terapia a base di:

- **Antibiotici**
- **Antiulcera**
  - **OMEPRAZOLO**
  - **LANSOPRAZOLO**
  - **PANTOPRAZOLO**
  - **RABEPRAZOLO**
  - **ESOPREMAZOLO**
- **Composti del BISMUTO**

Il giorno dell'esame si deve essere a digiuno da almeno 8 ore, evitare assolutamente di fumare e di sottoporsi a sforzi fisici eccessivi.

Per tutta la durata del test (30min), si deve rimanere in laboratorio senza mangiare bere e fumare.

Al paziente viene somministrata per via orale una dose di acido citrico e una dose di urea 13c disciolto in H2O (per i quali non sono mai stati riscontrati effetti indesiderati per il paziente)

Il test si esegue sull'espriato soffiando per mezzo di una cannucina in provette.

# LIFEBRAIN s.r.l

## SPERMIOCOLTURA - SPERMIOGRAMMA

### SPERMIOCOLTURA:

Lavare accuratamente i genitali. Raccogliere il campione direttamente in contenitore sterile a bocca larga con tappo a vite, come quello per le urino-culture, reperibile in farmacia o sanitaria;

### SPERMIOGRAMMA:

L'esame del liquido seminale viene eseguito solo il giovedì su appuntamento. Il paziente deve osservare un periodo di astinenza da 3 a 5 giorni. L'intera quantità di liquido seminale deve essere raccolta dopo un accurato lavaggio dei genitali, al massimo un'ora prima della consegna. La raccolta del liquido seminale deve essere eseguita direttamente in raccoglitore sterile reperibile in farmacia o sanitaria e non deve subire sbalzi di temperatura durante il trasporto in laboratorio. Il campione deve essere consegnato dalle 09:30 alle 10:30. E' indispensabile indicare sul contenitore l'ora precisa della raccolta.

## MODALITA' DI RACCOLTA DI CAMPIONI DI URINA PER ESAMI MICROBIOLOGICI

### PREPARAZIONE DEL PAZIENTE:

Raccogliere il campione prima dell'inizio della terapia antibiotica.

**ADULTI:** raccogliere le prime urine del mattino o almeno 4 ore dall'ultima minzione in un contenitore sterile, prima della raccolta lavare e sciacquare accuratamente i genitali esterni. Si utilizza il "mitto intermedio" (buttare il primo getto di urine, raccogliere le urine successive nel contenitore ed eliminare le ultime urine)

**BAMBINI:** lavare e sciacquare accuratamente i genitali esterni con acqua e sapone, applicare il sacchetto facendolo aderire al perineo ed alla regione soprapubica, non lasciarlo per più di 30 minuti; se dopo tale periodo non si è verificata la minzione o sono state emesse feci, rimuoverlo, ripetere la procedura di pulizia e applicare un nuovo sacchetto. Non travasare le urine dal sacchetto in un altro contenitore. Dopo la raccolta porre il sacchetto ben chiuso in posizione verticale in un contenitore a bocca larga con tappo a vite.

**CATATERE A PERMANENZA:** non prelevare mai dalla sacca di raccolta, disinfettare il tratto del catetere predisposto al prelievo ed aspirare con una siringa sterile alcuni ml di urina introducendoli in un contenitore sterile.

**MODALITA' DI CONSERVAZIONE E TRASPORTO:** il campione deve essere consegnato in laboratorio il prima possibile (entro 2 ore) altrimenti conservare a 4°-8° C per 12-24 ore

**CRITERI DI RIGETTO DEL CAMPIONE:** (si richiede un secondo campione)

# LIFEBRAIN s.r.l

- Campioni non conservati correttamente e prelevati da più di 2 ore
- Raccolta 24 ore
- Campioni prelevati dalla sacca di raccolta del catetere a permanenza
- Punte di cateteri urinari
- Campioni pervenuti in contenitori rotti, sporchi, o aperti.

## MODALITA' DI RACCOLTA DI CAMPIONI DI URINA PER ESAMI CITOLOGICI

L'ESAME CITOLOGICO VA ESEGUITO SU 3 CAMPIONI DI URINA RACCOLTI IN 3 GIORNI SUCCESSIVI  
La raccolta delle urine **va iniziata nei 2 giorni precedenti la data della consegna dei campioni**

(es. se la consegna è per lunedì, le urine dovranno essere raccolte il sabato, la domenica e il lunedì mattina).  
Per effettuare l'esame Le è stata consegnata una confezione contenente: **tre contenitori pre-riempiti con liquido idoneo per la conservazione e il trasporto dei campioni di urina, tre etichette autoadesive, il presente foglio con le istruzioni.**

## ISTRUZIONI PER LA RACCOLTA

1. Scrivere i propri dati anagrafici (COGNOME, NOME, DATA DI NASCITA) e la data di raccolta sulle 3 etichette autoadesive fornite ed applicarle sui 3 contenitori corrispondenti. Conservare i contenitori così allestiti a temperatura ambiente, lontani da fonti di calore o luce diretta.
2. Le urine non devono essere quelle della notte, ma le seconde della mattina (es. il mattino si urina normalmente, si bevono 2 o 3 bicchieri di acqua e successivamente si raccolgono le urine).
3. Il primo giorno di raccolta, aprire il contenitore "CAMPIONE 1" contenente il conservante ed introdurre l'urina emessa, sino al raggiungimento del livello massimo (appena sotto l'orlo del contenitore).  
Richiudere accuratamente il contenitore con il relativo tappo a vite e conservarlo a temperatura ambiente.
4. Ripetere il procedimento il secondo ed il terzo giorno, utilizzando i contenitori identificati con "CAMPIONE 2" (campione di urine del secondo giorno) e "CAMPIONE 3" (campione di urine del terzo giorno).
5. Introdurre i tre campioni nella confezione.

**I TRE CAMPIONI VANNO CONSEGNATI INSIEME NELLO STESSO GIORNO AL PUNTO PRELIEVI DEL LABORATORIO ANALISI**

## MODALITA' DI RACCOLTA DELLE URINE DELLE 24 ORE (SENZA CONSERVANTI)

Dopo aver scartato la prima minzione del mattino raccogliere tutte le successive fino a quella della prima minzione del giorno successivo in apposito contenitore (acquistabile in farmacia,

[segreteria@lifebrain.it](mailto:segreteria@lifebrain.it)

# LIFEBRAIN s.r.l

parafarmacia ed articoli sanitari). Tutto il volume va consegnato dopo l'ultima raccolta in laboratorio, oppure, dopo aver mescolato bene misurare e travasare 10 ML di urine in un'apposita provetta.

## MODALITA' DI RACCOLTA DELLE URINE DELLE 24 ORE (CON CONSERVANTI)

Prima della raccolta portare un idoneo contenitore al laboratorio affinché possa esservi immesso acido cloridrico. Dopo aver preparato il contenitore con il precedentemente citato acido può cominciare la raccolta seguendo la seguente metodica: scartare la prima minzione del mattino e raccogliere tutte le successive fino a quella della prima minzione del mattino seguente.

## MODALITA' DI RACCOLTA DELLE FECI

1) le feci vanno raccolte su una superficie asciutta e pulita.

**n.b: le feci non devono essere contaminate ne' con le urine ne' con l'acqua del water.**

2) le feci vanno prelevate in punti diversi dell'intera evacuazione. trasferire in un adeguato contenitore di plastica acquistato in farmacia, una quantità di feci pari al volume di una grossa noce.

n.b. se le feci sono non formate/ diarroiche raccogliere almeno 5-10 ml di materiale fecale.

3) chiudere molto bene il contenitore ed etichettarlo con cognome e nome, data e ora dell'emissione delle feci.

4) consegnare il campione al laboratorio entro 2-4 ore dalla raccolta oppure conservarlo in frigorifero per non più di 24 ore.

attenzione: se le feci sono liquide il campione deve pervenire in laboratorio entro 30-60 minuti dalla loro emissione.

### precauzioni importanti:

- alcuni giorni prima e durante il periodo della raccolta delle feci non fare uso di lassativi, antidiarroici, antimicrobici, o di altre sostanze interferenti come bario, bismuto, oli minerali.
- alcuni giorni prima e durante il periodo della raccolta delle feci si consiglia di seguire un regime dietetico che prevede di evitare: legumi e frutta secca, frutti e verdura quali pesche, albicocche, pomodori, pere, fragole, fichi), carote e banane.

Per l'esame microbiologico delle feci i campioni vanno raccolti prima dell'assunzione di antimicrobici. il materiale va raccolto in un recipiente pulito e trasferito in un contenitore con tappo a vite.

il campione va raccolto appena possibile nella fase acuta d'infezione.

# LIFEBRAIN s.r.l

le feci devono pervenire in laboratorio entro 1-2 ore dall'emissione, altrimenti conservati a 4-6°C per un max di 24 ore.

## PRELIEVO DEL CAMPIONE PER LA RACCOLTA DEL SANGUE OCCULTO NELLE FECI

- Il kit è composto da un flaconcino ed una busta di plastica.



- Scrivere sull'etichetta della provetta il proprio **COGNOME** e **NOME** (in stampatello).
- **ATTENZIONE: NON** scrivere dove c'è il codice a barre ma sul lato opposto:



- In caso di prelievo di 2 o 3 campioni, numerare ogni provetta.
- Inserire la provetta nell'apposita bustina.

### NOTA:

- Non è necessario seguire alcuna dieta particolare prima della raccolta delle feci.
- Evitare di contaminare le feci con le urine.
- Il prelievo non deve essere eseguito durante il flusso mestruale.
- Se si è affetti da emorroidi non eseguire il prelievo se sono sanguinanti.

Non utilizzare la provetta in caso di rottura del bastoncino o di perdita del liquido in es

## SCOTCH TEST

### Materiale occorrente:

- vetrino portaoggetti (da richiedere in laboratorio)
- cerotto adesivo trasparente (scotch)

### Esecuzione:

- Al mattino al risveglio e prima di lavarsi, tagliare dello scotch di una lunghezza inferiore al vetrino ed applicarlo per pochi secondi sulla zona perianale. Attaccarlo quindi sul vetrino portaoggetti cercando di stenderlo quanto meglio sia possibile evitando la formazione di bolle d'aria.

[segreteria@lifebrain.it](mailto:segreteria@lifebrain.it)



# LIFEBRAIN s.r.l

- In caso di referto negativo l'esame va ripetuto per altre due volte in giorni diversi; non tutti i giorni infatti vi sono femmine di ossiuro che depositano uova all'orifizio anale.

## PRELIEVO TAMPONI CERVICO-VAGINALI

**Importante per le pazienti attenersi ad alcune regole base per rendere attendibile l'esito dell'esame.**

1. Non avere rapporti sessuali nelle 24 ore precedenti l'esame;
2. Non essere in periodo mestruale e aspettare di eseguire l'esame 3-4 giorni dopo la fine delle mestruazioni;
3. Non eseguire irrigazioni vaginali nelle 24 ore precedenti l'esame;
4. Aver cessato qualsiasi intervento chemio-terapico locale o generale da almeno 1 settimana.

### **Modalità di prelievo:**

Il prelievo deve essere effettuato dal fornice posteriore vaginale mediante tamponi sterili previa introduzione di uno speculum bivalve sterile solo per i tamponi cervicali.

Rimuovere la presenza di muco cervicale mediante un tampone a secco.

**In gravidanza:** si esegue, per la prevenzione neonatale da streptococco agalactiae (SGB) il tampone vaginale verso la 35-36 esima settimana di gravidanza. Contemporaneamente la stessa ricerca deve essere effettuata a livello rettale.

**Età pediatrica:** l'esame può essere eseguito su secrezioni vaginali; in caso di sintomatologia a carico dei genitali esterni è indicato il tampone vulvare.

Il prelievo deve essere eseguito dal personale qualificato ed esperto.

In età pediatrica l'indagine è indirizzata alla ricerca di Candida spp, Streptococco pyogenes, Haemophilus spp.

### **Ricerca Mycoplasma**

Valgono le stesse norme preliminari del prelievo vaginale. Il prelievo deve essere eseguito a livello endocervicale nel modo seguente:

- Rimuovendo l'eccesso di muco cervicale con un tampone a secco;
- Inserire un secondo tampone o "cyto-brash" nell'endocervice per 1cm ruotando più volte.
- Il tampone è poi stemperato nel terreno di trasporto specifico

# LIFEBRAIN s.r.l

## PRELIEVO TAMPONE URETRALE

### PREPARAZIONE DEL PAZIENTE:

- Aver cessato qualsiasi terapia antibiotica da almeno 1 settimana;
- Astenersi dai rapporti sessuali nelle 24 ore precedenti l'esame;
- Non essere in periodo mestruale (aspettare almeno 3 giorni dalla fine delle mestruazioni)
- Non aver urinato nelle ultime 3 ore

### PRELIEVO:

- Raccogliere l'eventuale secrezione spontanea presente;
- In mancanza di secrezione spontanea pulire accuratamente l'orifizio esterno dell'uretra con soluzione fisiologica sterile;
- Introdurre un sottile tampone per circa 1 cm nel canale uretrale ruotando 10 secondi;
- Evitare accuratamente ogni contaminazione

## PRELIEVO TAMPONE FARINGEO

E CONSIGLIABILE ESSERE A DIGIUNO PRIMA DEL PRELIEVO

E' un esame diagnostico finalizzato alla ricerca di microrganismi responsabili di faringite. Il principio è piuttosto semplice: un sottile bastoncino cotonato, simile ad un cotton-fioc, viene inserito nella gola del paziente e strofinato delicatamente. Il tampone faringeo non è assolutamente doloroso o fastidioso, anche se durante l'esecuzione può dar luogo a conati (sforzi) di vomito. Durante l'esame il paziente dovrà comunque sforzarsi di tenere la bocca ben aperta e la lingua abbassata

## PRELIEVO TAMPONE AURICOLARE

Vengono di routine ricercati germi comuni e miceti; richieste specifiche devono essere dettagliate. E' consigliato che il paziente abbia sospeso eventuali terapie antibiotiche da almeno 6 giorni, in caso contrario segnalarlo al personale di laboratorio.

## PRELIEVO TAMPONE NASALE

Vengono di routine ricercati germi comuni e miceti; richieste specifiche devono essere dettagliate. Il paziente non deve avere inalato spray o gocce di alcun tipo nelle ore precedenti il prelievo, è consigliato che il paziente abbia sospeso eventuali terapie antibiotiche da almeno 6 giorni. Il prelievo viene eseguito con tampone sterile.

## PRELIEVO TAMPONE PIAGHE ULCERE

[segreteria@lifebrain.it](mailto:segreteria@lifebrain.it)

# LIFEBRAIN s.r.l

Vengono di routine ricercati germi comuni e miceti. Il paziente non deve aver fatto uso di pomate o qualsiasi altro prodotto detergente dal giorno precedente. E' consigliato che il paziente abbia sospeso eventuali terapie antibiotiche



Rev 2. DeL 29/07/2021

[segreteria@lifebrain.it](mailto:segreteria@lifebrain.it)