

# VIRUS COVID-19 (CORONAVIRUS) COME PROTEGGERE TE STESSO E GLI ALTRI



Lavati spesso le mani per almeno 20 secondi, utilizzando sapone o soluzioni idro alcoliche



Evita di toccare, abbracciare e baciare gli altri



Mantieni la distanza di almeno un metro, in fila per l'accettazione, il prelievo, ma anche nei contatti sociali



Evita di toccarti occhi, naso e bocca con le mani



Tossisci con il gomito flesso o in un fazzoletto da gettare subito dopo l'utilizzo



Evita luoghi affollati soprattutto in caso di sintomi respiratori anche lievi

**Non puoi assolutamente accedere a questa struttura se negli ultimi 15 giorni sei stato interessato da una delle seguenti circostanze:**

- Hai sintomi respiratori acuti, tosse, febbre che supera i 37,5
- Hai avuto un contatto stretto (distanza minore di 1 metro) con una persona a cui è stata fatta diagnosi certa o sospetta di coronavirus
- Uno dei tuoi familiari è stato posto in isolamento domiciliare
- Sei tornato da un viaggio in Cina nell'ultimo mese

In tutti questi casi ti invitiamo a contattare **SUBITO** il tuo medico e i numeri utili diffusi dal Ministero della Salute:

 **1500 e numeri di pubblica utilità forniti dalle singole regioni.**