



Carta dei servizi 2019 - 2021

9a edizione

Maggio 2019

Le informazioni riportate possono subire variazioni dovute all'adeguamento legislativo o dell'organizzazione aziendale

Direttore sanitario

DOTT.SSA MICHELA ZANCANARO

Medico chirurgo Spec. Patologia Clinica

Direzione responsabile

DR. ELENA ZOCCA

Biologo Spec. Biochimica Clinica

Amministratore

DOTT. MANCA RICCARDO

Responsabile amministrativo

RESPONSABILE FINANCE LIFE BRAIN

Piombino Dese

Sede centrale del laboratorio e punto di prelievi:
accreditato con il servizio sanitario nazionale

Via Marconi, 30 - Piombino Dese
Tel 049- 2131965 - Fax 049-5474119
E-mail: info@selabsrl.it

Prelievi: dal lunedì al sabato dalle 7.30 alle 10.00
Ritiro referti: dal lunedì al venerdì dalle 7.30 alle 12.30 e dalle 15.30 alle 17.30
sabato dalle 7.30 alle 12.00

[Ambulatorio privato su appuntamento](#)

-ECOGRAFIA
-ELETTROCARDIOGRAMMA
-CONSULENZA NUTRIZIONISTA

Campodarsego

Punto di prelievi: accreditato con il servizio sanitario nazionale

Via Bachelet, 27 - Campodarsego
Tel. 049-7330824 FAX 049-5474129
E-mail: info@selabsrl.it

Prelievi: dal lunedì al sabato dalle 7.30 alle 10.00
Ritiro referti: dal lunedì al venerdì dalle 7.30 alle 12.30 e dalle 15.30 alle 17.30
sabato dalle 7.30 alle 10.30

[Prestazioni sanitarie private su appuntamento](#)

-ELETTROCARDIOGRAMMA
-CONSULENZA NUTRIZIONISTA
-CONSULENZA PSICOLOGICA

Castelfranco Veneto

Punto di prelievi: autorizzato con il servizio sanitario nazionale

Largo Europa Unita, 75 - Castelfranco Veneto
Tel. 0423-1803617 FAX 0423-1920401
E-mail: info@selabsrl.it

Prelievi: dal lunedì al sabato dalle 7.30 alle 10.00
Ritiro referti: dal lunedì al venerdì dalle 7.30 alle 12.30 e dalle 16.00 alle 18.00
sabato dalle 7.30 alle 11.30

[Ambulatorio privato su appuntamento](#)

-ELETTROCARDIOGRAMMA

STORIA

L'attività del Laboratorio è iniziata nel 1988 a Piombino Dese in via Marconi, 30 dove tutt'ora opera nell'ambito dell'USL 15 Alta Padovana (Camposampiero – Cittadella) nel tempo la struttura è cresciuta e si sono aggiunti i punti di prelievo di Castelfranco Veneto (aperto dal 1998) e Campodarsego (aperto dal 2000)

Il Laboratorio e i suoi due punti di prelievo sono convenzionati – pre-accreditati – con il Servizio Sanitario Nazionale e l'accesso è libero secondo il principio della libera scelta del cittadino. Le tariffe applicate rispondono alla normativa regionale vigente (tariffario Regionale)

Dal 2009 tutte le strutture hanno ottenuto lo status di accreditamento con la Regione Veneto, procedura che attesta la rispondenza dei servizi sanitari offerti dal Laboratorio anali SELAB a livelli di qualità definiti dalla regione stessa.

Da gennaio 2010 il laboratorio analisi ha attivato un rapporto di collaborazione in rete con lo storico Centro Medico Valentini di Padova. La sinergia tra le strutture permette di sfruttare al meglio competenze, professionalità e offerta di servizi ai clienti.

Da ottobre 2015 Selab è entrata a far parte del gruppo Lifebrain, gruppo europeo attivo nel settore della diagnostica di laboratorio, con lo scopo di poter aumentare la competitività e la possibilità di accedere a prodotti diagnostici innovativi.

Da ottobre 2016 Selab si è costituito secondo il modello in rete di tipo B come definito dalla legislazione regionale.

Politica aziendale per il miglioramento continuo della qualità

Selab ha sviluppato un programma per il miglioramento continuo della qualità per raggiungere una serie di obiettivi specifici condivisi con il laboratorio del gruppo RDI sito a Limena

- La soddisfazione delle esigenze degli utenti ponendo particolare attenzione
 - ai tempi di attesa,
 - al rispetto della privacy
 - alla professionalità del personale addetto,
 - alla completezza ed adeguatezza delle informazioni fornite agli utenti
 - al continuo aggiornamento delle tecnologie e dei nuovi mezzi diagnostici disponibili.
- La valorizzazione delle risorse e la motivazione del proprio personale attraverso specifici programmi di aggiornamento, di acquisizione di nuove competenze per il miglior approccio al paziente.
- Costante aggiornamento e potenziamento del pacchetto di esami eseguibili mediante l'acquisizione di nuovi test di laboratorio allo scopo di migliorare i percorsi diagnostici.

Il laboratorio di rete RDI partecipa ai controlli di qualità esterni organizzati da OEQUASTA, ECAT, IL in Ematologia, Coagulazione, Immunometria, Sierologia, Chimica clinica su siero e su urina, Tossicologia, farmaci.

Sono eseguiti controlli di Qualità giornalieri interni in tutti i settori di analisi per monitorare quotidianamente la qualità delle procedure analitiche e della strumentazione.

Certificazione

è certificato da BUREAU VERITAS secondo la norma UNI EN ISO 9001:2015 per analisi cliniche e specialistiche (chimica clinica, tossicologia e microbiologia).

Il diritto alla salute

Con direttiva del 27 gennaio 1994 il Consiglio dei Ministri, ha introdotto i concetti fondamentali che devono regolare i rapporti tra gli Enti erogatori di servizi e i cittadini. La Carta dei servizi, nasce come applicazione di questi concetti, approfonditi alla luce della Carta dei diritti del Malato presentata a Bruxelles nel 2002 e fornisce agli utenti informazioni dettagliate sui servizi offerti, sulle modalità di accesso e sugli strumenti attuati per migliorare situazioni di disagio o di disservizio che dovessero venire a crearsi. La Direzione si impegna a dare diffusione alla Carta dei Servizi rendendola disponibile presso le proprie strutture e aggiornandone i contenuti ogni due anni, in attuazione del DM 12.12.2001 "Sistema di garanzie per il monitoraggio dell'assistenza sanitaria".

I concetti fondamentali

Uguaglianza e imparzialità

I servizi e le prestazioni sono forniti secondo regole uguali per tutti, senza discriminazioni di età, sesso, lingua, religione, status sociale, opinioni politiche, condizioni di salute.

Rispetto

Ogni utente è trattato con rispetto, cortesia ed attenzione nel rispetto della persona e della sua dignità.

Diritto di scelta

Secondo le normative vigenti l'utente ha diritto di scelta tra i vari soggetti che erogano i servizi.

Partecipazione

L'utente ha diritto di presentare istanze, reclami, di essere adeguatamente informato e di proporre suggerimenti per migliorare il servizio.

Efficacia ed efficienza

I servizi e le prestazioni devono essere forniti con uso ottimale delle risorse, impiegando aggiornati standards di qualità e adottando quelle misure che consentano di essere tempestivi, precisi, ed evitando sprechi che andrebbero a danno della collettività.

Continuità

L'erogazione delle prestazioni è garantita con continuità e dove esigenze diverse impongano di interrompere alcuni servizi si adottano misure tali da alleviare i disagi degli utenti.

Accesso alla struttura

LABORATORIO ANALISI - Si accede alla struttura senza appuntamento, presentando dove sia il caso la ricetta medica. Nel caso di prestazioni in convenzione è necessario portare la tessera sanitaria e in ogni caso è necessario fornire il codice fiscale. Tuttavia, dati i pesanti tagli attuati dalla Regione Veneto, siamo stati costretti a regolamentare su appuntamento l'accesso delle prestazioni in convenzione. Abbiamo inoltre creato un listino di prestazioni a tariffe agevolate che consentono di accedere ai servizi in convenzione in tempi brevi. Per alcuni esami particolari può essere chiesto di osservare una dieta o di presentarsi su appuntamento. Informazioni al riguardo sono presenti nella sezione "Informazioni utili - indicazioni particolari", in alternativa è possibile chiedere al personale presente nelle nostre sedi. L'utente ha diritto di svolgere gli esami anche privatamente e in forma anonima.

AMBULATORIO

- L'accesso è su appuntamento .

Garantiamo accesso privilegiato alle donne in gravidanza, i bambini sotto i 6 anni, alle persone disabili. La struttura è facilmente accessibile ai disabili grazie all'abbattimento delle barriere architettoniche.

Prestazioni effettuate

LABORATORIO ANALISI : come previsto e autorizzato dalla DGR Veneto n 88 del 18/01/2000, per la fase analitica il laboratorio Selab si avvale della collaborazione del Laboratorio RDI (Rete Diagnostica Italiana), sito in Limena (PD), via del Santo 145/147. L'elenco delle prestazioni eseguite dal Laboratorio, nonché i tempi di esecuzione e di

refertazione e le relative tariffe sono disponibili presso la segreteria del laboratorio Selab o consultabili sul sito del laboratorio di rete RDI (www.rdi.me).

Per alcune prestazioni si richiede l'appuntamento:

- prolattina pool
- curva glicemica e insulinemica dopo carico di glucosio
- harmony test
- prelievi post prandiali
- spermioγραμμα
- ricerca Chlamydia cervicale
- tamponi uretrali maschili

Si segnala inoltre che non vengono eseguiti prelievi per dosaggi richiesti post stimolazione farmacologica

AMBULATORIO - Le prestazioni sono relative alle specialita' mediche attive nelle diverse sedi ,come esplicitato nella prima pagina di questa pubblicazione

Consulenza Professionale

Un'equipe di professionisti di laboratorio (Medici e biologi) sono a disposizione i giorni lavorativi dalle 9 alle 17 per fornire consulenza sui referti e sulla eventuale necessita' di approfondimenti diagnostici. Il personale di accettazione fornisce le informazioni per attivare il contatto.

Ritiro referti

LABORATORIO ANALISI La consegna del referto avviene nei tempi comunicati al momento dell'accettazione, su presentazione del documento "Foglio ritiro" consegnato contestualmente. È possibile anche far ritirare il referto da persona delegata compilando l'apposito tagliando presente sullo stesso documento.

I referti possono anche ritirati via web , utilizzando la password e seguendo la procedura comunicata in fase di accettazione.

Il referto è visibile solo se:

- Interamente completato (verificare con la data segnata sul foglio ritiro consegnato al momento dell'accettazione)
- Interamente pagato (in caso di esami microbiologici è possibile che venga aggiunto l'antibiogramma e perciò il referto risulterà indisponibile)

E' possibile anche autorizzare il proprio medico di base ad accedere ai propri risultati. Per maggiori dettagli consulta la sezione dedicata alla fine di questa pubblicazione.

In caso di richiesta di **successive copie di referti** è possibile richiederne la ristampa, che verrà consegnata all'utente previa presentazione di un documento di identità.

AMBULATORIO - Ogni tipologia di documentazione prodotta a seguito della prestazione specialistica viene rilasciata dallo specialista direttamente al paziente. Solo l'elettrocardiogramma ha consegna differita perche' viene refertato a distanza dallo specialista.

Modalità di pagamento

Presso la struttura le modalità di pagamento sono le seguenti:

- Contanti (entro i limiti di legge)
- Bancomat
- Carta di credito

Servizio di prelievi a domicilio

Il servizio si svolge su appuntamento telefonando dalle 10.30 alle 17.00 allo 049.9365205. L'appuntamento per il prelievo è fissato entro le 48 ore successive alla richiesta. Il prelievo a domicilio ha un costo fisso di 15 euro. In caso di presentazione di impegnativa del medico di base convenzionato il costo degli esami sarà sempre quello previsto dal sistema sanitario nazionale.

Reclami

Il paziente può presentare reclami, segnalazioni e/o suggerimenti verbalmente, di persona, rivolgendosi alla Segreteria, oppure in forma scritta mediante l'apposito modulo esposto in sala d'attesa. Le segnalazioni e i reclami vengono periodicamente verificati dal Responsabile di struttura che si impegna a fornire una risposta tempestiva.

Partecipazione alla spesa sanitaria

Tutte le esenzioni sono certificate SOLO dal medico di base (o in alcuni casi dallo specialista) che le annota negli spazi previsti sull'impegnativa. È possibile verificare se si ha diritto alla certificazione di esenzione per reddito o di riduzione della quota fissa accedendo al portale Sanità della Regione Veneto:

<https://salute.regione.veneto.it/web/guest/servizi/esenzioni> inserendo il proprio codice fiscale e il codice della tessera sanitaria (formato cartaceo) oppure rivolgendosi al proprio distretto.

Da 6 anni compiuti fino al compimento del 65° anno di età
fino a 36,15 € a ricetta

Bambini con meno di 6 anni e anziani con più di 65 anni
Con reddito familiare inferiore a 36.151,98 €
GRATUITO

Disoccupati

Il reddito familiare complessivo deve essere inferiore a 8.263,31 € aumentato a 11.362,05 € in presenza di un coniuge e di 516,46 € per ogni figlio a carico
GRATUITO

Donne in gravidanza

Verificare gli esami in esenzione secondo lo schema riportato alla sezione "Prestazioni specialistiche per la tutela maternità responsabile"

ESENTI PER PATOLOGIA

L'esenzione è valida solo per le prestazioni correlate alla patologia (verificare con la certificazione rilasciata dall'USL)

Residenti Regione Veneto

Riduzione quota fissa tariffa: dà il diritto a ridurre la quota fissa per ricetta da 10 a 5 € in caso di reddito familiare inferiore a 29.000 €

Cosa si intende per nucleo familiare

È quello risultante al momento delle prestazioni ed è costituito dai familiari a carico e cioè da quei familiari per i quali, in base al criterio fiscale, spettano le detrazioni per carichi di famiglia:

- coniuge non legalmente ed effettivamente separato
- figli minori di 18 anni o di età non superiore ai 26 anni se dediti agli studi o a tirocinio gratuito, figli permanentemente inabili al lavoro nonché familiari conviventi, compresi i figli maggiorenni (o in assenza dei figli discendenti prossimi, genitori o, in loro assenza ascendenti prossimi, generi o nuore, suoceri, fratelli e sorelle) a condizione che non percepiscano un reddito annuo superiore a 2840,51 a al lordo degli oneri deducibili.

Cosa si intende per reddito complessivo

È la somma di quanto percepito globalmente al lordo degli oneri deducibili e al netto dei contributi previdenziali obbligatori, compreso il reddito prodotto all'estero, esclusi i redditi soggetti a tassazione separata (arretrati di pensione, liquidazione, ecc...) Il reddito va riferito all'anno precedente determinandolo in via presuntiva.

Cosa si intende per disoccupato

È un soggetto con più di 14 anni che ha perduto un precedente lavoro dipendente e che è alla ricerca di nuova occupazione iscritto alle liste.

Prestazioni specialistiche per la tutela maternità responsabile

Epoca preconcezionale

Per la donna

Anamnesi e valutazione

Test di Coombs indiretto

Virus Rosolia ant. IgG e IgM

Toxoplasma ant. IgG e IgM

Emocromo

Resistenza osmotico eritrocitaria

Emoglobine anomale

Esame cervico vag. (PAP test)

Per l'uomo

Emocromo

Resistenza osmotica eritrocitaria

Emoglobine anomale

Da eseguire se donna con fenotipo eterozigote per emoglobinopatie

Per la coppia

Hiv (anticorpi)

Gruppo sanguigno

TPHA

VDRL

In caso di abortività ripetuta o pregresse patologie della gravidanza con morte perinatale e su prescrizione dello specialista ginecologo o genetista sono richiedibili in esenzione:

Anamnesi e valutazione

Ecografia transvaginale

Isteroscopia senza biopsia con dilatazione del canale cervicale

Biopsia del corpo uterino

Prestazioni di laboratorio

Anticoagulante Lupus like (LAC)

Anticorpi anti cardiolipina (IgG, IgA, IgM)
Anticorpi anti microsomi o anti tireoperossidasi
Anticorpi anti Tireoglobulina
Cariotipo da metafasi linfocitarie (alla coppia)

All'inizio della gravidanza

possibilmente entro la 13° settimana *e comunque al primo controllo*

Emocromo
Gruppo sanguigno (se non fatto in epoca preconcezionale)***
AST
ALT
Anticorpi anti Rosolia IgG e IgM**
Anticorpi anti Toxoplasma IgG e IgM**
TPHA (se non eseguito in epoca preconcezionale e esteso al partner)
VDRL (se non eseguito in epoca preconcezionale e esteso al partner)
HIV anticorpi
Glucosio
Urine es. chimico fisico e microscopico*
Test di Coombs indiretto

Tra la 14° e la 18° settimana

Urine esame chimico fisico e microscopico*

Tra la 19° e la 23° settimana

Urine esame chimico fisico e microscopico*

Tra la 24° e la 27° settimana

Glucosio
Urine esame chimico fisico e microscopico*

Tra la 28° e la 32° settimana

Emocromo
Ferritina in caso di riduzione del MCV
Urine esame chimico fisico e microscopico*

Tra la 33° e la 37° settimana

HbsAg
HCV anticorpi
Emocromo
Urine esame chimico fisico e microscopico*
HIV anticorpi in caso di rischio anamnestic

Tra la 38° e la 40° settimana

Urine esame chimico fisico e microscopico*

* In caso di batteriuria significativa (che deve essere specificata sull'impegnativa) è esente la richiesta per Urinocoltura.

** In caso di negatività delle IgM si ripetono in esenzione per tutta la gravidanza specificando sull'impegnativa: controllo per IgG negative.

*** In caso di Rh negativo si ripete in esenzione per tutta la gravidanza test di Coombs indiretto.

Si ricorda di non superare gli otto esami per impegnativa

nota: gravidanza a rischio.

Sono esenti tutti gli esami su indicazione diagnostica da parte dello Specialista Convenzionato che in caso di gravidanza a rischio indicherà nell'impegnativa il codice di esenzione 450

ALCUNE PRESTAZIONI NOTEVOLI

- *Ricerca di Papilloma virus*
- *Percorsi per la diagnosi dell'infertilita' di coppia*
- *Gastropanel*
- *Indice R.O.M.A per il rischio di tumore ovarico*
- *Breath test helicobacter pylori*
- *Quantiferon (malattia tubercolare)*
- *Test per l'intolleranza al lattosio*

1. HPV DNA Test - Ricerca del papilloma virus

Cos'è il papilloma virus umano

Il virus del Papilloma umano (HPV) è la causa di circa il 90% dei carcinomi della cervice uterina: il tumore più frequente nelle donne dopo il tumore al seno; questo tumore colpisce più di 300.000 donne all'anno.

Esistono più di 100 diversi tipi di HPV, molti dei quali sono associati ad un ampio spettro di patologie del tratto genitale. L'infezione da HPV rappresenta la più diffusa patologia trasmessa sessualmente. Nella popolazione femminile circa l'80% dei soggetti sessualmente attivi contrae il virus HPV nel corso della vita, ma fortunatamente nella maggior parte dei casi l'infezione regredisce spontaneamente.

Diagnosi e progressione dell'infezione

L'infezione dovuta a differenti ceppi di HPV non causa nessun sintomo evidente e la maggior parte delle donne guarisce spontaneamente. In un piccolo numero di casi il virus persiste ed è in grado di portare anche dopo molto tempo (10-15 anni), al carcinoma della cervice uterina. Il PAP test evidenzia eventuali lesioni a carico dei tessuti, ma non è in grado di rilevare la presenza latente del Papilloma virus. Pertanto il PAP Test può risultare negativo, per l'assenza di cellule anomale, anche in presenza di una infezione da HPV.

La ricerca di HPV permette di affiancare il PAP test per rilevare la presenza anche minima del genoma del virus e tipizzare i ceppi ad alto o basso rischio oncogeno.

Le nuove linee guida dell'American Cancer Society raccomandano di prescrivere in combinazione PAP test e HPV DNA test.

Una nuova possibilità diagnostica è rappresentata dalla ricerca dell'mRNA virale e cioè della determinazione della replicazione virale del Papilloma virus. Questo test meglio correla con la possibile presenza di patologia legata alla presenza del virus.

Il test è eseguibile sia per l'uomo che per la donna.

2. Percorso per la diagnosi di infertilità di coppia

Percorso diagnostico dell'infertilità femminile

Le più importanti cause di infertilità femminile sono rappresentate dalle disfunzioni ormonali, da affezioni a carico delle tube (anatomiche e funzionali), da malformazioni uterine e da infezioni genito-urinarie.

Le disfunzioni ormonali interferiscono con l'ovulazione; questo processo è regolato principalmente dall'azione di tre ormoni: l'FSH; l'LH e l'estradiolo che sono facilmente dosabili mediante un prelievo del sangue. È utile valutare anche i livelli di altri ormoni, come la prolattina, gli ormoni tiroidei, gli androgeni e l'Inibina B, l'ormone anti Mulleriano (AMH), gli anticorpi anti spermatozoi liberi.

Le cause che possono compromettere l'integrità della mucosa tubarica e quindi la sua funzionalità sono molteplici: l'endometriosi; le infezioni pelviche acute o croniche o precedenti interventi chirurgici. Un accurato studio microbiologico per la ricerca di infezioni spesso asintomatiche del tratto genitale distale prevede la ricerca di Chlamydia trachomatis, Mycoplasmi, Trichomonas vaginalis, Candida albicans, Neisseria gonorrhoeae e germi comuni.

Percorso diagnostico dell'infertilità maschile

L'infertilità maschile può essere causata da difetti relativi alla produzione, emissione o funzionalità degli spermatozoi e rappresenta un'alta causa di infertilità nella coppia.

Anche dosaggi alterati di FSH, LH, PRL e Testosterone possono influire sul processo di produzione degli spermatozoi. Può essere importante anche la ricerca nel siero sia dell'uomo che della donna di anticorpi anti spermatozoi liberi.

L'infertilità maschile può essere legata all'alterazione di uno o più parametri del liquido seminale. Per l'analisi del liquido seminale si eseguono: spermioγραμμα (numero e motilità dei nemaspermi), spermocitogramma (morfologia), test di vitalità nemaspermica, MAR test (anticorpi anti spermatozoi adesi), Anilina test (anomalie nella compattazione del DNA), FISH test (aneuploidie cromosomiche). Per individuare eventuali infezioni a carico dell'apparato genito-

urinario, spesso responsabili di infertilità, si eseguono: la spermiocoltura, (eseguita sul liquido seminale), e la ricerca di Chlamidia trachomatis, Mycoplasmi, Neisseria gonorrhoeae e germi comuni.

CON UN SEMPLICE PRELIEVO DI SANGUE E/O MICROBIOLOGICO SI POSSONO ESEGUIRE LE PRINCIPALI INDAGINI NECESSARIE PER INDIVIDUARE LE CAUSE PRIMARIE DI INFERTILITÀ

Per la donna: Tampone vaginale e endo cervicale. È necessario non avere rapporti sessuali la sera prima. È importante che un'eventuale terapia antibiotica sia sospesa da almeno 5 giorni

Per l'uomo: Tampone uretrale. Si esegue su appuntamento. Va effettuato al mattino dopo almeno 3 ore dall'ultima minzione. È necessario non avere rapporti sessuali la sera prima. È importante che un'eventuale terapia antibiotica sia sospesa da almeno 5 giorni. È opportuno che il paziente non si lavi dalla sera prima.

Spermiocoltura. Il campione va raccolto tramite masturbazione. Si consiglia l'astensione da rapporti sessuali nei 3-4 giorni precedenti. Prima della raccolta eseguire un'accurata pulizia dei genitali esterni e delle mani. È importante che un'eventuale terapia antibiotica sia sospesa da almeno 5 giorni.

Analisi del gene CFTR (fibrosi cistica). È un prelievo del sangue da effettuare sia per la donna che per l'uomo.

3. Gastropanel

Il test GASTROPANEL consente di determinare mediante un semplice esame del sangue se il paziente è affetto da gastrite causata da Helicobacter Pylori, se la gastrite è atrofica e in quale parte dello stomaco sono localizzate le alterazioni (antro, corpo-fondo o entrambi).

Il GASTROPANEL può fornire una diagnosi non invasiva e molto accurata delle malattie gastriche ed essere un utile strumento per la valutazione dei rischi delle patologie ad esse collegate; può inoltre, favorire la prevenzione, offrendo una diagnosi precisa per un trattamento mirato.

Mediante tests immunoenzimatici (ELISA), vengono misurati nel campione di sangue i livelli di Pepinogeno I e II, di Gastrina 17 e degli anticorpi anti-Helicobacter Pylori.

La combinazione di questi risultati permette, mediante un software specifico, di suggerire qual è la situazione complessiva dello stomaco.

Esempi di utilizzo del test gastropanel

- Diagnosi di gastrite
- Diagnosi di dispepsia
- Diagnosi di infezione da Helicobacter Pylori
- Diagnosi di gastrite atrofica
- Valutazione delle condizioni della mucosa del corpo e dell'antro dello stomaco (normale, gastrite, gastrite atrofica)
- Fornire indicazioni per eseguire gastroscopia e biopsia
- Fornire indicazioni per il trattamento dell'infezione da Helicobacter pylori

Modalità del prelievo

Il prelievo va eseguito A DIGIUNO (da circa 10 ore) in quanto i fenomeni digestivi possono alterare i valori omeostatici dei pazienti. È opportuno segnalare e indicare l'eventuale terapia farmacologica in atto (su apposita scheda anamnestica).

4. L'indice R.O.M.A. nella diagnosi di tumore all'ovaio

Il carcinoma ovarico è un killer silenzioso dato che si sviluppa senza particolari sintomi finché la massa annessiale non è così voluminosa da creare disturbo per l'ingombro stesso.

Il marker storico sierologico (dal 1981) è rappresentato dal CA125 che però è molto aspecifico dato che aumenta in molti casi (mestruazioni, epatopatie, malattie pleuriche, iperstimolazione ovarica, gravidanza, endometriosi).

Recentemente è stato introdotto un nuovo marker l' HE4 (human epididymis protein 4) che si dimostra un miglior marcatore rispetto al CA125 dato che il rilascio di HE4 sembra essere più precoce, ed i valori di HE4 sono significativamente più elevati negli stadi precoci di Carcinoma dell'ovaio (stadio I e II) in confronto ai controlli. Inoltre la combinazione dei due biomarkers sierici CA 125 e HE4 fa aumentare ancora la sensibilità quando confrontata con ciascuno dei due markers singolarmente.

Per questo è utile elaborare l'indice R.O.M.A. (Risk of Ovarian Malignancy Algorithm) che combinando i valori di HE4, di Ca125, e l'eventuale stato menopausale migliora la possibilità di riconoscere fin da stadi precoci la presenza di un tumore ovarico e quindi di migliorare la diagnosi, il trattamento, e la prognosi.

5. Il Breath test Indagine per la diagnosi di infezione da *Helicobacter pylori*

Il Breath test detto anche test del respiro è un test non invasivo per la diagnosi dell'infezione gastrica da *Helicobacter pylori*.

L'infezione da *Helicobacter pylori* rappresenta la causa più frequente di gastrite di tipo B ed è uno dei più importanti fattori nella patogenesi dell'ulcera duodenale.

METODO. Il test si basa sulla somministrazione di urea sciolta in acqua marcata con un isotopo naturale ¹³C, un isotopo stabile (non radioattivo) e assolutamente sicuro.

In presenza di *Helicobacter pylori* l'urea marcata viene rapidamente idrolizzata a CO₂ marcata che verrà misurata nella provetta che contiene l'aria espirata.

INDICAZIONI. Il test deve essere eseguito a digiuno. Il test non deve essere eseguito in corso di terapia con anti-acidi, antibiotici o farmaci inibitori della pompa protonica (lansoprazolo, omeprazolo, pantoprazolo). Prima di eseguire il test è necessario che la terapia antibiotica sia stata sospesa da almeno 4 settimane e che la terapia anti-acidi sia stata terminata da almeno due settimane.

Un eventuale risultato positivo non costituisce di per sé un'indicazione per instaurare una terapia antibiotica per l'eradicazione di *Helicobacter pylori*.

Il test è eseguibile tutti i giorni senza prenotazione.

6. Quantiferon (ricerca malattia tubercolare)

Il Quantiferon TB Gold è un test per la rilevazione dell'infezione da *M. Tuberculosis* (inclusa la malattia attiva: tubercolosi). La tubercolosi (TBC) è una malattia infettiva e contagiosa causata dal batterio *Mycobacterium tuberculosis* o bacillo di Koch. Il contagio avviene attraverso goccioline di saliva emesse mentre si parla, o quando si tossisce o si starnuta. Il test Quantiferon TB è stato approvato negli Stati Uniti dalla Food and Drug Administration quale ausilio nella diagnosi dell'infezione latente da *Mycobacterium tuberculosis* nella tubercolosi, in sostituzione dei test cutanei (Tine-Test). Il test è basato sulla misurazione dell'interferone-gamma rilasciato dai linfociti sensibilizzati del sangue intero incubato con il derivato proteico purificato di *M. Tuberculosis*.

Rispetto al test cutaneo, il Quantiferon è:

- più sicuro, non invasivo in quanto non prevede la somministrazione di tubercolina;
- richiede un singolo prelievo di sangue intero e non necessita che il paziente ritorni per l'interpretazione del test;
- è ideale nelle indagini successive perché non è associato a fenomeni di booster;

- non presenta il rischio di possibili effetti collaterali sistemici (se non quelli legati ad un normale prelievo di sangue venoso periferico);
- fornisce un dato di laboratorio, positivo o negativo, rispetto ad un «cut-off» universale per tutti i soggetti, indipendentemente dal fattore di rischio a cui sono esposti: minore variabilità nell'esecuzione e nella lettura dei risultati;
- la presenza di un controllo mitogeno permette di verificare la risposta immunitaria del paziente. Specificità > o = 98.2% e Sensibilità circa 90%.

Il test è indicato per le persone

- che sono sospette di avere una Tuberculosis attiva,
- ad aumentato rischio di progressione in tuberculosis attiva (persone con recente contatto con casi di tuberculosis, alterazioni della radiografia del torace compatibili con pregressa tuberculosis, persone con diabete, silicosi, leucemia, linfoma, cancro del polmone, etc.);
- ad aumentato rischio di tuberculosis latente (immigrati di recente, residenti ed impiegati in comunità ad alto rischio come prigionieri, case d'accoglienza, presidi sanitari, etc);
- a basso rischio di tuberculosis latente (militari, personale ospedaliero, operatori sanitari etc).

7. Test per l'intolleranza al lattosio

È molto comune in età adulta, tanto da non venire considerata una malattia da parte del mondo scientifico. L'intolleranza al lattosio si verifica in caso di deficienza dell'enzima lattasi, si manifesta cioè quando viene a mancare l'enzima in grado di scindere il lattosio, il principale zucchero del latte (latte di mucca, di capra, di asina oltre che latte materno), in glucosio e galattosio. Se non viene correttamente digerito, il lattosio che rimane nell'intestino viene fatto fermentare dalla flora batterica intestinale con conseguente produzione di gas e di diarrea. Questi sintomi compaiono da 30 min a 2 ore dall'assunzione del lattosio.

Nel corso della vita di un individuo l'intolleranza si può manifestare in tre diverse occasioni:

1. nel primo caso può manifestarsi a causa di una mancanza fin dalla nascita dell'enzima lattasi ed emerge quando il bambino assume il latte la prima volta. Il neonato dovrà quindi essere nutrito con formule senza lattosio. Poiché questa è in realtà un'evenienza molto rara, è bene non confondere l'intolleranza al lattosio con l'allergia alle proteine del latte vaccino, una condizione più frequente durante i primi mesi di vita del bambino; entrambe le intolleranze producono un quadro sintomatologico molto simile, ma di norma l'allergia alle proteine del latte vaccino provoca orticaria e/o rash cutanei.
2. Più comune è invece l'intolleranza al lattosio che si manifesta nell'età prescolare-scolare, quando l'attività dell'enzima lattasi si riduce progressivamente fino a scomparire, a volte del tutto, in età adulta.
3. L'intolleranza al lattosio, infine, si può manifestare a causa di diarrea acuta infettiva, per esempio da rotavirus: in questo caso l'intolleranza è di tipo transitorio, regredisce in 3-4 mesi e può manifestarsi all'inizio della diarrea o durante il suo decorso.

Il test eseguibile presso il nostro laboratorio riguarda la ricerca diretta della presenza o meno della mutazione del gene della lattasi Mutazioni analizzate: ricerca del polimorfismo -13910T/C nel promotore del gene della lattasi

Tecnica utilizzata: PCR e RFLP.

Il test è eseguibile mediante tampone buccale, quindi senza prelievo di sangue e senza traumi anche per i bambini.

Il prelievo venoso è un atto invasivo in quanto il campione di sangue deve essere raccolto attraverso una puntura venosa.

La collaborazione del paziente a seguire le istruzioni riportate schematicamente di seguito e fornite dal personale facilitano una migliore esecuzione del prelievo.

PREVENZIONE DEGLI EVENTI INDESIDERATI.

È IMPORTANTE CHE IL PAZIENTE:

1. Segua scrupolosamente le indicazioni fornite dal personale.
2. Informi il personale addetto se in precedenti prelievi ha avuto episodi ipotensivi o convulsioni o se ha diagnosi di epilessia.
3. Informi tempestivamente il personale all'insorgere di sintomi di questo tipo.

EVENTI INDESIDERATI

Nonostante le attenzioni in caso di prelievi particolarmente difficoltosi è possibile il formarsi di ematomi. Nel caso si formi un ematoma si consideri che non è una complicanza grave; l'ematoma si riassorbe spontaneamente nel giro di alcuni giorni. L'uso di pomate o gel eparinoidi sulla parte facilita il riassorbimento.

È possibile che in alcuni casi si verifichino episodi di ipotensione (breve capogiri anche fino allo svenimento).

In soggetti epilettici la venopuntura può scatenare convulsioni.

PRIMA DEL PRELIEVO

Posizione corretta: braccio disteso e mano stretta a pugno per permettere di localizzare il punto di prelievo.



FIG.1

DURANTE IL PRELIEVO

Posizione corretta: braccio disteso, rilassato a mano chiusa per permettere un prelievo corretto e veloce.



FIG .2

DOPO IL PRELIEVO

Posizione corretta: tenere il braccio rilassato, disteso e la mano aperta; il cotone va premuto nel punto esatto del prelievo, con il pollice, per 5 minuti, per evitare il formarsi di eventuali piccoli ematomi.



FIG.3

For foreign people

Dear patient,

we would like to share with you some important notes regarding our work.

We are open every working day as you can see at pg. 2 in our three different settings.

If you are foreign, remember that you are eligible nevertheless for health services.

Please ask at our desk, we would be glad to give you any further information.

We would like to remember you, that blood withdrawal might have some (light) consequences even when performed by trained and expert professionals. So please follow our indications and refer to FIGG.1,2,3

1. seat calm and relaxed
2. inform the personal if in previous blood withdrawal you happened to vanish or if you are suffering of any nervous disturb
3. when the withdrawal is finished follow carefully the instructions of the personal and keep pushing on the cotton for at least 2-3 minutes in order to avoid unpleasant brown spot
4. always report any symptom you might feel.

Thank very much, your co-operation is very important for a safer operation!

Za strane pacijente

Poštovani pacijente,

Želimo da Vam damo nekoliko važnih informacija vezanih za rad naše laboratorije.

Otvoreni smo od ponedjeljka do subote u naše tri ambulante. Možete pogledati raspored na stranicama 2.

Za bilo koju informaciju slobodno pitajte na recepciji. Naše osoblje Vam je na raspolaganju za bilo kakvu dodatnu informaciju.

Podsećamo Vas da uzimanje krvi, iako ga radi iskusno i obučeno osoblje, može ponekad imati blage neželjene posledice. Stoga Vas pozivamo da sledite ova uputstva:

1. Sedite i opustite se.
2. Obavestite osoblje ukoliko ste prilikom prethodnih davanja krvi gubili svest, bilo Vam je loše ili ste imali psihičke smetnje.
3. Posle vađenja krvi, strogo se pridržavajte uputstva koja će Vam osoblje dati. Ne zaboravite da držite vatu pritisnutu na mestu na kojem je Vam krv izvađena najmanje na dva-tri minuta kako se ne bi pojavili hematomi.
4. Obavestite osoblje ako bilo šta neobično osećate.

Hvala! Vaša saradnja je veoma važna za dobar ishod procedure.

Raccolta di campioni biologici

Premessa: per qualsiasi indagine di tipo microbiologico (colturale) è necessario che una eventuale terapia antibiotica sia stata sospesa da almeno 5 giorni. In caso di diversa indicazione da parte del proprio medico è necessario informare il personale del laboratorio dei farmaci assunti.

Urine

- Per l'esame completo delle urine: portare un campione delle prime urine del mattino. Il campione va raccolto scartando il primo getto. È preferibile usare appositi contenitori monouso in vendita o disponibili presso il laboratorio stesso. La quantità rappresentativa è di circa 10 ml. In caso di ciclo mestruale è consigliabile rinviare la raccolta a 3 giorni dopo la conclusione.
- Per la richiesta di urocultura: usare un contenitore sterile tipo vasetto, disponibile presso il laboratorio o in farmacia. Raccogliere le prime urine del mattino. Il campione deve essere ottenuto dopo adeguata pulizia dei genitali esterni e dopo aver scartato il primo getto di urina. La raccolta deve avvenire direttamente nel contenitore sterile avendo cura di non toccare i bordi interni del contenitore. Richiudere accuratamente il contenitore e farlo pervenire rapidamente in laboratorio.
- Per i bambini ancora non autonomi la raccolta del campione di urina sia per l'esame chimico fisico che per l'urocultura deve essere svolta con l'ausilio degli appositi sacchetti pediatrici disponibili presso la farmacia. Nel caso di raccolta di campione per urocultura il sacchetto deve essere rimosso e sostituito con uno nuovo se dopo 30 minuti dall'applicazione non è ancora stato raccolto il campione.
- Per la raccolta delle urine delle 24 ore: usare gli appositi contenitori disponibili in farmacia o presso il laboratorio. La raccolta va iniziata dalla seconda urina della giornata raccogliendo tutta l'urina emessa nel corso della giornata compresa quella della notte e la prima del mattino del secondo giorno. È consigliabile comunque verificare con il laboratorio se bisogna seguire altre particolari indicazioni (diete restrittive).
- Per la citologia urinaria raccogliere le seconde urine del mattino dopo aver accuratamente lavato e asciugato i genitali esterni. Le urine devono essere raccolte direttamente nell'apposito contenitore (lo stesso contenitore sterile che si usa per l'urocultura). La quantità richiesta è di almeno 30 ml (più di mezzo vasetto). In genere la richiesta è per 3 campioni che devono essere raccolti in tre giorni successivi. Ogni campione va consegnato il giorno stesso della raccolta.

Feci

La quantità necessaria e sufficiente di campione da inviare al laboratorio è uguale a una noce (due delle palettine presenti nel contenitore). Si raccomanda vivamente di non riempire del tutto l'apposito contenitore reperibile in farmacia o presso il laboratorio stesso.

- Ricerca parassiti e loro uova. È consigliabile eseguire la ricerca su tre campioni di tre scariche distinte. Ogni campione deve essere fresco e consegnato al laboratorio negli orari di accettazione.
- Se il sospetto diagnostico è per la presenza di uova di Ossiuri oltre a quanto indicato nel paragrafo precedente è necessario eseguire lo scotch test. Il test prevede l'applicazione sull'orifizio anale di un pezzetto di nastro adesivo trasparente che serve per raccogliere le uova che eventualmente vengono deposte durante la notte, il nastro adesivo deve poi essere rimosso e delicatamente incollato sul vetrino che è stato consegnato dal laboratorio.
- Ricerca di sangue occulto. Non è necessario seguire una dieta priva di carne. È consigliabile eseguire l'esame su almeno 3 campioni di scariche (o giorni) diverse.
- *Helicobacter pylori* (ricerca diretta nelle feci): È consigliabile raccogliere un campione del primo mattino, ma qualora questo non fosse possibile vengono accettate feci del giorno prima conservate in frigorifero. È necessario aver sospeso da almeno due settimane il trattamento farmacologico con inibitori della pompa protonica e con farmaci a base di bismuto.

Liquido seminale

- Spermioγραμμα: È necessario un periodo di astinenza dai rapporti sessuali non inferiore a 3 e non superiore a 7 giorni. Dopo un'accurata igiene dei genitali, raccogliere tutto il campione, attraverso masturbazione, in un contenitore sterile; consegnare il campione immediatamente al Laboratorio, mai comunque oltre i 30 minuti, trasportare il campione al caldo (tra i 20 e i 36°). L'esame va fatto su appuntamento.
- Spermicoltura: raccogliere il campione di sperma direttamente in un contenitore sterile. Si consiglia l'astensione dai rapporti sessuali nelle 24-48 ore precedenti.

Tamponi biologici

- Tampone uretrale: Si consiglia eseguire il prelievo la mattina presto (ore 7.30) trattenendo le urine da almeno 2 ore. L'esame va fatto su appuntamento.
- Tampone vaginale: È consigliabile non lavare i genitali dalla sera prima e astenersi da rapporti sessuali almeno 48 ore prima dell'esecuzione dell'esame. Se eseguito dal proprio Specialista può essere consegnato al Laboratorio entro 24 ore (conservandolo a temperatura ambiente). Per la ricerca di Mycoplasmi e Chlamydia devono essere usati materiali dedicati.
- Tampone faringeo: È consigliabile essere a digiuno da 2 ore.

Nonostante l'accesso al laboratorio sia generalmente senza prenotazione per alcuni esami è bene concordare anche solo telefonicamente un appuntamento per l'esecuzione al solo scopo di migliorare eventuali tempi di attesa e modalità di esecuzione.

Esami che richiedono la permanenza del paziente

- Prelievo seriato per il dosaggio della *prolattina* (il paziente dopo un primo prelievo deve restare disteso e al buio attendendo 20 minuti per un secondo prelievo).
- Prelievo per il dosaggio della *renina* e/o dell'*aldosterone* in posizione eretta e clinostatismo. Dopo il primo prelievo il paziente deve stare disteso per due ore al buio attendendo il prelievo per la posizione in clinostatismo.
- *Curva glicemica*.

Raccolta delle urine delle 24 ore

• Il campione va raccolto negli appositi contenitori in plastica disponibili in farmacia o presso la nostra sede. La mattina del primo giorno andare in bagno e urinare normalmente. Da questo momento in poi raccogliere tutte le urine emesse durante il giorno e la notte comprese quelle del mattino del secondo giorno fino alla stessa ora in cui si è vuotata la vescica il giorno prima.

È possibile annotare la quantità complessiva raccolta (il contenitore fornito ha una scala di volume segnata sul fianco) e consegnare in laboratorio solo una parte della raccolta (vasetto di urine) comunicando il volume totale raccolto e avendo cura di mescolare la raccolta totale prima di travasare.

RACCOLTA ACIDIFICATA : per i seguenti esami si richiede di versare la provetta di acidificante consegnata dal laboratorio nel contenitore al momento dell'inizio della raccolta

- | | |
|------------------------------|-------------------------|
| • NORMETANEFINE URINARIE | • AC OSSALICO |
| • AC. VANILMANDELICO | |
| • IDROSSICORTICOIDI | • ALDOSTERONE |
| • DOPAMINA URINARIA | • AC. 5 OH INDOLACETICO |
| • ADRENALINA – NORADRENALINA | • METANEFINE URIN. |

- **Per le aziende**
- **Per i medici competenti**

La normativa vigente (DL 81 /2008 TESTO UNICO) individua tipologie aziendali e cicli produttivi che devono essere sottoposti a vigilanza sanitaria ai fini di tutelare la salute dei lavoratori e la salubrità dell'ambiente.

Il laboratorio analisi Selab si affianca ai medici competenti per l'espletamento della sorveglianza sanitaria richiesta dalla normativa vigente, anche offrendo una serie di servizi aggiuntivi come la segnalazione dei valori al di fuori degli intervalli di riferimento e la media statistica sugli esami a valore numerico per fornire un quadro generale della situazione sanitaria di quella Ditta. Se richiesto è possibile fornire anche una scheda tecnica su singoli analiti relativi a sostanze oggetto di indagini biotossicologica.

Nel corso del 2008 è inoltre entrata in vigore la sorveglianza sanitaria per accertamento di assenza di tossicodipendenza. Anche su questo spinoso campo il laboratorio Selab ha scelto, nel pieno rispetto della legge di affiancare il medico competente scegliendo un metodo che permette di eseguire i test anche direttamente presso il luogo di lavoro (ove idoneo ad una corretta raccolta del campione biologico), o presso l'ambulatorio medico, o presso una delle sedi del laboratorio stesso.

Il test assenza tossicodipendenza da quest'anno (2014) può anche essere gestito solo come raccolta controllata del campione presso la Ditta e analisi successiva presso il Laboratorio; in ogni caso è necessario prendere contatti con la segreteria della Medicina del lavoro.

Tutti i referti sono disponibili per il medico competente che faccia richiesta delle credenziali, sul portale <http://www.lifebrain.it/laboratorioselab/>. I referti sono raggruppati per Ditta.

È attiva la possibilità di scaricare il proprio referto dal sito del Laboratorio all'indirizzo <http://www.lifebrain.it/laboratorioselab/>

Anche il proprio medico curante ha la possibilità, previa autorizzazione del paziente, di vedere i referti dei propri pazienti. L'autorizzazione deve essere data al momento dell'accettazione. Nell'occasione verranno rilasciate nome utente e password da usare per l'accesso.

Una volta entrati viene richiesto di cambiare immediatamente la password con una propria di almeno 8 caratteri (si consiglia di usare lettere e numeri evitando però simboli).

Nel caso ci si sia dimenticati la password è possibile attivare l'invio di una nuova password contattando il Selab e fornendo il proprio indirizzo mail, la nuova password verrà rilasciata all'indirizzo e-mail comunicato.

PROPOSTE DI CHECK UP

- Potete presentarvi presso il nostro laboratorio per eseguire alcuni check up anche senza impegnativa.
- **PER FACILITARE CIO' SUGGERIAMO ALCUNI PROFILI DI ESAMI (check up) UTILI PER AVERE UN QUADRO SIGNIFICATIVO DEL VOSTRO STATO DI SALUTE IN RELAZIONE ALLE PATOLOGIE PIU' FREQUENTI.**

- **RICORDIAMO CHE I RISULTATI DEGLI ESAMI ESEGUITI VANNO SEMPRE MOSTRATI AL PROPRIO MEDICO DI FIDUCIA PER UNA CORRETTA INTERPRETAZIONE.**
IN PARTICOLARE CIO' E' FONDAMENTALE PER I COSIDDETTI ESAMI "TUMORALI": UN LORO AUMENTO NON SIGNIFICA AUTOMATICAMENTE PRESENZA DI MALATTIA NEOPLASTICA: SARA' IL MEDICO A DEFINIRE IL PRECISO SIGNIFICATO PER CIASCUNA PERSONA.

- **GLI ESAMI CHE PROPONIAMO, SE NON SI HANNO PARTICOLARI ESENZIONI PER PATOLOGIA O PER REDDITO, HANNO UN COSTO INFERIORE IN REGIME PRIVATO PIUTTOSTO CHE ESEGUENDOLI PRESSO UNA STRUTTURA PUBBLICA.**

- IL DIRETTORE E IL PERSONALE SONO A DISPOSIZIONE PER OGNI ALTRA INFORMAZIONE RITENUTA NECESSARIA

I pacchetti proposti sono disponibili al pubblico in brochure dedicate.

AMBULATORIO

SONO ATTIVI PRESSO LE NOSTRE SEDI I SEGUENTI SPECIALISTI :

PIOMBINO DESE

ECOGRAFIA INTERNISTICA : DOTT. MENEGUS

BIOLOGA NUTRIZIONISTA : DOTT.SSA LISA BAESSO

CAMPODARSEGO

BIOLOGA NUTRIZIONISTA : DOTT.SSA MANUELA MIUZZO

PSICOLOGA : DOTT.SSA RITA ZOBEL

**INOLTRE PRESSO TUTTE LE NOSTRE SEDI E' POSSIBILE ESEGUIRE SU
APPUNTAMENTO L'ELETTROCARDIOGRAMMA .**